

So kommen Sie zu mir ...

Sie können mich anrufen



0699/173 444 93

Oder Sie schreiben mir ein e-mail.



praxis@psychotherapie-russold.at

Wir vereinbaren einen Termin und  
Sie kommen zu mir.

Die Adresse der Praxis ist: Leebgasse 12/15,  
1100 Wien



# Bettina RUSSOLD

## Psy-cho-thera-peutin



**LEICHTE  
SPRACHE!**

Mehr Information in LEICHTER SPRACHE  
auf meiner homepage:

[www.psychotherapie-russold.at](http://www.psychotherapie-russold.at)

## Mein Name ist Bettina RUSSOLD.

Ich bin eine Psy-cho-thera-  
peut-in.



**Psy-cho-thera-peut-in** ist ein Beruf.



Ich habe gelernt, wie ich Menschen helfen  
kann, die Sorgen haben.

Psy-cho-thera-pie ist die Behandlung für  
die Seele.

Der Seele soll es gut gehen.

Illustrationen: Stefan Albers, Lebenshilfe Bremen

## Sie können zu mir kommen wenn Sie zum Beispiel:

- Streit mit anderen Menschen haben.
- Wenn sie traurig sind 
- Wenn Sie schlecht schlafen
- Wenn Sie lernen möchten selbst-  
bewusster zu werden
- Wenn Sie Schwierigkeiten haben und  
keinen Ausweg mehr sehen 

Gemeinsam arbeiten wir an Veränderungen  
und Lösungen.

Sie können alleine zu mir kommen.

Oder Sie nehmen einen Menschen mit,  
der Ihnen wichtig ist.

Ein Gespräch mit mir heißt Therapie-Sitzung.

Eine Therapie-Sitzung dauert 50 Minuten.

Eine Therapie-Sitzung ist zu bezahlen.